



СПИД – вирусная инфекция человека, сопровождающаяся глубокими нарушениями иммунной системы организма, который оказывается беззащитным перед болезнетворными микробами. Проникнув в организм человека, вирус поражает иммунную систему, которая в результате поражения ослабевает до такой степени, что обычный насморк может привести к серьезным последствиям. **СПИД** – это завершающая стадия хронической инфекции, вызываемой вирусом иммунодефицита человека (**ВИЧ**).

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп рискованного поведения и широко распространяется среди социально-благополучных слоев населения, характерным является и то,

что больше 1% беременных являются ВИЧ – инфицированными.

Свойства ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека – это неустойчивый вирус:

- погибает под непосредственным влиянием спирта, ацетона, эфира;
- на поверхности неповрежденной кожи вирус разрушается
- под влиянием защитных ферментов организма и бактерий;
- погибает при кипячении в течение 1 минуты.

Вирус постоянно изменяется, попадая от одного человека к другому, изменяется даже в процессе лечения. Поэтому сложно создать вакцину и лекарства против ВИЧ.

ВИЧ – передается тремя путями:

1. Половым.
2. Через кровь.
3. От матери к ребенку.



ВИЧ – не передается:

- Через воздух, слюну, кашель;
- Через бытовые приборы, одежду, посуду, пищу;
- Через укусы насекомых;
- При пользовании общим туалетом, душем, баней, бассейном;
- В транспорте, при рукопожатии, разговоре.



Чтобы избежать заражения ВИЧ – инфекцией **НЕОБХОДИМО**:

- избегать беспорядочных и случайных половых связей;
- при любом половом контакте пользоваться презервативом высокого качества (при правильном использовании защита от заражения ВИЧ-инфекцией на 98 %);
- отказаться от употребления наркотических веществ;
- подвергать обработке, в т.ч. с использованием дезинфицирующих средств многократно используемые инструменты для маникюра/педикюра/пирсинга/татуажа;

– при попадании чужой крови на раневую поверхность необходимо промыть рану проточной водой, обработать 3 % раствором перекиси водорода или спиртосодержащим раствором (70 %), после обработки закрыть рану пластырем;

– при попадании крови на слизистую глаза промыть глаза водой и закапать глазными каплями, обладающими слезоотделительным и дезинфицирующим эффектом (например, 20 % раствором альбуцида);

– при попадании крови на слизистую оболочку полости рта — прополоскать рот 70 % этиловым спиртом;

– для оказания первой медицинской помощи при кровотечениях необходимо использовать резиновые перчатки и защищать открытые участки кожи и слизистые глаз от попадания крови, любые загрязнения кровью должны рассматриваться как потенциально опасные;

- согласно действующему законодательству каждой беременной женщине необходимо пройти обследование на ВИЧ-инфекцию. При обнаружении вируса в организме ей для профилактики внутриутробного инфицирования назначают специальные лекарственные препараты.



В Республике Беларусь создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Всю необходимую информацию можно получить:

Телефон «горячей линии» в отделе профилактики государственного учреждения «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» - **80173311326**.

Консультативная помощь населению по вопросам ВИЧ/СПИД, профилактики наркопотребления и наркомании доступна на анонимном консультативном пункте УЗ «МОКЦ «Психиатрия-наркология» по адресу: г. Минск, ул. П. Бровки, 7 (рядом со станцией метро «Академия Наук»), контактный телефон **80173318473**.

Государственное учреждение
"Клецкая районная центральная
библиотека"



**ЗНАТЬ,
ЧТОБЫ
ЖИТЬ**